

Dzień dobry

Witam wszystkich w kolejnym tygodniu nauki zdalnej. Myślę, że większość z was podjęła wyzwanie w postaci testu Zuchory i na jego podstawie udało wam się określić waszą sprawność. Mam nadzieję, że nie dopada was znużenie i nadal dbacie o codzienną dawkę ćwiczeń. Zachęcam, wykorzystajcie dobre warunki pogodowe do aktywności na świeżym powietrzu. Korzystajcie także z przesyłanych podpowiedzi aby urozmaicić swoją aktywność i nie ulec zniechęceniu.

Zbliżamy się do końca roku szkolnego jest to zapewne czas wzmożonej pracy a dla niektórych ostatnie, intensywne przygotowania przed egzaminem. Prawdopodobnie sporo czasu spędzacie w pozycji siedzącej dlatego dzisiaj przesyłam materiał, w którym znajdziecie **ćwiczenia korekcyjne**. Zachęcam do ich wykorzystania zwłaszcza w ramach przerwy pomiędzy kolejnymi lekcjami.

Spóźnialskim, którzy dotąd nie przesłali rozgrzewki i Dzienniczków przypominam, że to ostatni dzwonek ponieważ do 10 czerwca mają się pojawić oceny końcowe.

Ćwiczenia korekcyjne <https://www.youtube.com/watch?v=Dp5RtHg8Lbo>

Pozdrawiam
A. Radzikowska