

WF22.06.poniedziałek

Temat: Ćwiczenia rekreacyjne.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=M7I5uPuL4iPXKX0zXiaMMJ9D457vqYt4EeKwMc5NeHNXI3OiYf>

<https://ewf.h1.pl/student/?token=E8I35ekcvdkDqfnvfquOWQdlc86ZqsQB9knG8DJx4gegv6NTHj>

<https://ewf.h1.pl/student/?token=6k2pLYIDtdVbE2GGMnKeOXuk6m1K22rz6MKstD5b8GYO3bUvNm>

<https://ewf.h1.pl/student/?token=h4YyXr9YSPJkLHNZjyBMkXWeT4FnwPAWXaB0nzcslugk7YMpc>

Dzisiaj przesyłam Wam kilka filmików, które przedstawiają ćwiczenia rekreacyjne i takie które w wolnym wakacyjnym czasie powinniście wykonywać.

Pozdrawiam serdecznie

M Ryba