

Dzień dobry

Witam was w ostatnim tygodniu nauki w tym roku szkolnym. Ponieważ kontaktujemy się po raz ostatni dlatego chciałabym podziękować wszystkim tym, którzy w sposób bardzo sumienny i odpowiedzialny podeszli do nauki zdalnej. Dla nas wszystkich był to czas niełatwy ale myślę, że pozwalający zdobyć nowe doświadczenia. Mam nadzieję, że po wakacjach będzie nam dane wrócić do normalnych zajęć w szkole czego sobie i wam życzę.

Już po raz ostatni przesyłam materiały dla was z nadzieją, że zajrzycie do nich i skorzystacie z nich planując wakacyjne dni. W przesłanym materiale znajdziecie informacje o czynnikach zagrażających i sprzyjających zdrowiu. Dodatkowo zachęcam do obejrzenia prezentacji mówiącej o bezpieczeństwie podczas letniego wypoczynku.

Zachęcam też do takiego rozplanowania dnia, aby znalazł się w nim czas na codzienna dawkę ruchu.

czynniki sprzyjające i zagrażające zdrowiu
bezpieczeństwo podczas wakacyjnego wypoczynku

<http://slideplayer.pl/slide/88645/>

<http://slideplayer.pl/slide/9404585/>

Pozdrawiam i życzę udanego wakacyjnego wypoczynku.

A. Radzikowska