

Oto kilka przykładów kreatywnej działalności uczniów na zajęciach WDŻ z klasy 6a (grupa chłopców).

Na czym polega zarządzanie sobą i efektywne wykorzystanie czasu?

zależy od dnia
czasami jest dobrze
czasami nie np w
sobotę jest
zamieszanie

Dla mnie najważniejszy jest spokój w podejmowanych działaniach. Wszystko da się zrobić, ale trzeba pamiętać aby robić to najlepiej jak się potrafi. Tylko wtedy ma się poczucie dobrej



**Jest
super!**

każdy dzień to
wyzwanie , przez co
czasami jest
zamieszanie np w
sobotę , gdzie
sprzątamy dom i
jest ciężko

mój dzień jest
zawsze
wyjątkowy

**Oceń
rozkład
swojego
dnia!**

**Jesteście
gittt!**

supcioooooo!!!!!!!!!!

**Czas
na sen**

Odpowiednia
ilość czasu na
komputer

jak
najwięcej
świeżego
powietrza

**Pora
posiłków**

**Co to jest:
higieniczny
tryb życia?:)**

mycie rąk, dużo snu,
odpowiednie
ubieranie się na
odpowiednią
pogodę