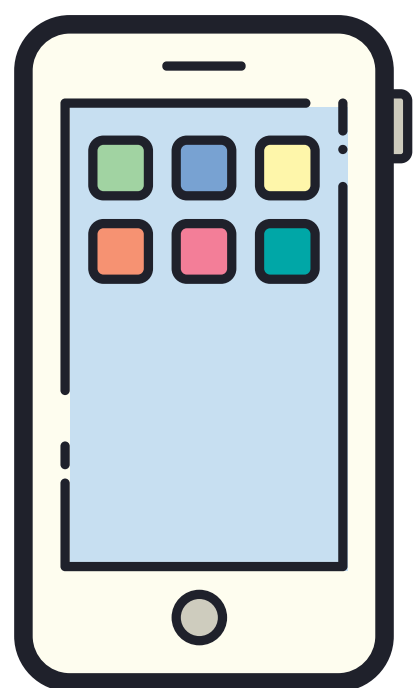


BEZPŁATNY I ANONIMOWY TELEFON ZAUFANIA



116 111



**JEST DOSTĘPNY DLA CIEBIE
PRZEZ 7 DNI W TYGODNIU,
24 GODZINY NA DOBĘ.**

**MOŻESZ POROZMAWIAĆ Z NAMI
O WSZYSTKIM: O PRZYJAŹNI, MIŁOŚCI,
DOJRZEWANIU, KONTAKTACH
Z RODZICAMI, RODZENIŃSTWEM,
PROBLEMACH W SZKOLE CZY EMOCJACH,
KTÓRYCH DOŚWIADCZASZ. GDY CZUJESZ
SIĘ DYSKRYMINOWANY/A, KIEDY
DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY LUB JESTEŚ JEJ
ŚWIADKIEM.**

**MOŻESZ TEŻ KORZYSTAĆ ZE WSPARCIA POPRZEZ
STRONĘ INTERNETOWĄ:**

www.116111.pl/napisz

**BEZPŁATNY TELEFON
WSPARCIA DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY
PRZEŻYWAJĄCYCH ŻAŁOBĘ**

**OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
(OD 12.00 DO 18.00)**

**DZIAŁA TUMBOLINIA, CZYLI NUMER, POD KTÓRY
MOŻESZ ZADZWONIĆ I OPOWIEDZIEĆ O SWOICH
PROBLEMACH. MOŻESZ TAKŻE ZOSTAWIĆ
WIADOMOŚĆ I NR TELEFONU - SKONTAKTUJEMY
SIĘ Z TOBĄ. NA WSPARCIE MOGĄ LICZYĆ DZIECI
LUB NASTOLATKOWIE PRZEŻYWAJĄCY ŚMIERĆ
KOGOŚ BLISKIEGO, ALE TAKŻE ICH KOLEDZY
I KOLEŻANKI.**

800 111 123

**MOŻESZ TEŻ KORZYSTAĆ ZE WSPARCIA POPRZEZ
STRONĘ INTERNETOWĄ:**

www.tumbopomaga.pl/